



RÍKISLÖGREGLUSTJÓRINN

ALMANNAVARNADEILD



Embætti
landlæknis
Sóttvarnalæknir



Berist til: Fjölmíðlar, almannavarnir.is, stjórnýsla og tengiliðir sóttvarnalæknis.

STÖÐUSKÝRSLA

Dags: 24.03.2020

Kl.: 16:30

Staðsetning: Samhæfingarstöð almannavarna/Embætti
landlæknis/Sóttvarnalæknir,

Neyðarstig vegna COVID-19

Framvinda

Unnið er hörðum höndum að því að miðla upplýsingum og ráðleggingum til almennings, stofnana og fyrirtækja. Allar leiðbeiningar er að finna á heimasíðu [Embættis landlæknis](#), [Ríkislögreglustjóra almannavarnadeild](#) og [Upplýsingasíðunni covid.is](#)

Ráðgjöf vegna COVID-19

Leiðir að ráðgjöf hjúkrunarfræðinga:

Alvarleg veikindi:

- **Vaktsíminn 1700**
- **Símtal á þína heilsugæslu á dagvinnutíma**

Minni veikindi:

- **Samskipti á Mínum síðum á heilsuvera.is**
- **Netspjall á heilsuvera.is - 8:00-22:00**

Mikið álag er á Læknavaktinni og Heilsuveru. Við hvetjum fólk til að kynna sér upplýsingar, sem eru á ofangreindum vefsíðum.

Fjöldi smitaðra hér á landi er nú 648 staðfest smit þar af 270 innanlandssmit og ekki vitað um uppruna 172 smita. Samtals hafa um 10.658 verið tekin, þar af 357 síðastliðinn sólarhring. Af þeim sem greinst hafa með COVID-19 á Íslandi eru tvö látin.

[Skv. tölum Landspítalans](#) eru 11 innlagðir sjúklingar á Landspítala vegna COVID-19, þar af eru 2 á gjörgæslu. Þá hefur 56 einstaklingum batnað og 12 einstaklingar hafa verið útskrifaðir af spítalanum

24. upplýsingafundur, 24. mars, 2020.

Þátttakendur á fundinum voru Þórólfur Guðnason, sóttvarnalæknir, Alma D. Möller landlæknir, Óskar Reykdalsson, framkvæmdarstjóri lækninga hjá heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og Víðir Reynisson yfirlögregluþjónn sem stjórnaði fundinum.

Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir sagði að af þeim sem eru **nýgreindir með smit, eru 60%** nú þegar í sóttkví, sem segir að aðgerðir og aðferðir, sem beitt hefur verið eru að virka. Reiknilíkan sérfræðingateymis sýnir að meðaltals aukning á Íslandi á dag er áfram ein sú minnsta í Evrópu. Því er hvetjandi til að halda áfram á sömu braut hvað varðar sóttvarnir og aðgerðir líkt og útfærslur samkomubanni og sóttkví.

Þórólfur hvatti alla til að halda áfram samfélagslegum aðgerðum – allar miði þær að því að draga úr smitum og vernda þannig viðkvæma hópa. Talsvert verið rætt um samgöngubann. Þórólfur sagði að það virki ekki en reynslan og fræðin sýna að það megi í mesta lagi fresta faraldri með slíkum aðgerðum. Ef lokað er á milli landshluta þá kæmi veiran upp þegar opnað yrði aftur. Þá gætum við verið að horfa upp á alveg nýjan faraldur. Samgöngubann er því ekki á teiknborðinu.

Þriðjungur smita sem greinst hefur hér á landi er erlendis frá, þriðjungur er innanlandssmit og þriðjungur smita eru óþekkt. Það er ljóst að veiran hefur komið til landsins frá fleiri stöðum en eingöngu frá Ölpunum – smit séu því útbreiddari en talið var í byrjun.

Í dag er talið að faraldurinn geti tekið 6-8 vikur. Nýtt spálíkan um þróun faraldursins verður gefið út á morgun. Gert er ráð fyrir að teymi sérfræðinga frá LSH og HÍ sem vinnur að líkönunum kynni spá sína á morgun og verði á daglegum kynningarfundum á fimmtudaginn kl. 14.00.

Í gær var greint frá því að þrjú börn undir tíu ára aldri af 350 sem tekin voru sýni af hafi greinst með veiruna. Þórólfur segir þetta hafi verið úrtak en ekki endanleg tala - margir ráku augun í það að ellefu börn voru skráð á covid.is og tölurnar stemmdu því ekki. 355 börn hafa verið rannsökuð undir tíu ára og hlutfall smitaðra er þrjú prósent. Ekkert barn hefur greinst hjá Decode af 433. Þórólfur segja það styðja við að smit hjá börnum sé óalgengt en það kunni þó að breytast eftir því sem sjúkdómnum vindur fram.

Þórólfur segir að skortur á pinnum til sýnataka sé áhyggjuefni. Á veirufræðideild LSH séu nú til um 2000 pinnar. En verið er að framkvæma prófanir á sýnatökupinum hjá Össuri.

Alma D. Möller landlæknir sagði að LSH hafi í morgun greint frá andláti. Við munum áfram leggja áherslu á að greina frá staðreyndum, en við höfum útskýrt að við munum ekki ræða einstök tilfelli – sýnum nærgætni. „Við erum upplýst og dugleg þjóð með góða innviði og kunnum að standa saman þegar á reynir.“ Frestun á valkvæðum skurðaðgerðum sem þola að bíða í átta vikur. Biður lækna að hafa samband við sína skjólstaðinga.

Óskar Reykdalsson framkvæmdastjóri lækninga hjá heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins sagði að það reyndi á skipulag heilsugæslunnar vegna COVID - 19. Mikið og gott samstarf er á milli aðila og mjög skýrt verklag á milli læknavaktarinnar, LSH og heilsugæslu. Landspítalinn sér um þá sem eru með staðfest smit, heilsugæslan um aðra - eins og þá sem eru í sóttkví og öll önnur veikindi. Vinnustöðum heilsugæslunnar er skipt upp og flæði inn er stýrt. Þeir sem eru með sýkingar mæta á ákveðnum tíma dagsins og á ákveðinn stað í húsinu. „Þess vegna er svo mikilvægt fyrir okkur að fá símtalið fyrst og geta skipulagt vinnuna til að vernda sem best okkar skjólstaðinga“

Töluvert er um beiðnir um vottorð fyrir sóttkví sem hægt er að sækja um á heilsuvera.is. Töluvert álag er vegna allskonar beiðna um vottorð. Heilsugæslan biður atvinnurekendur að liðsinna þeim þar og taka tillit til ástandsins. Fólk er einnig beðið um að sækja ekki vottorð heldur nálgast þau rafrænt.

Smit kom upp á heilsugæslunni í Firðinum, Hafnarfirði. Í Mosfellsbæ verður opnað aftur föstudaginn næsta.

Heilsugæslan getur ekki tekið sýni af öllum sem vilja. Mikilvæg að hafa í hug að eingöngu er hægt að greina hvort veiran sé til staðar þegar sýnið er tekið. Þess vegna þurfi einkenni að vera til staðar – þannig eru meiri líkur á réttu greiningu. Einnig er boðið upp á sýnatökur um helgar.

Sálfræðingar Heilsugæslunnar – sinna þeim sem eru með COVID-19 vegna kvíða og sv. frv.

Víðir Reynisson – samkomubannið gengur ágætlega. Mikilvægt að fólk fari að settum reglum. Fólk verður að taka stöðu mála alvarlega.

Undanþágubeiðnir þurfa berast víða að til heilbrigðisráðuneytis.

Upplýsingamiðlun

Vefurinn www.covid.is

Upplýsingar um tölfræði sjúkdómsins eru uppfærðar einu sinni á dag og birtar rétt fyrir hádegi á vefsvæðinu covid.is

Á vefnum er hægt að nálgast upplýsingar um aðgerðir hér á landi vegna sjúkdómsins sem veldur COVID-19. Þar má einnig nálgast ýmsar tölulegar upplýsingar. Vefurinn er í sífelldri þróun og uppfærður reglulega. Hann er sem stendur á íslensku, ensku og pólsku. Nú er kominn möguleiki á að skoða og prenta út ýmis [veggspjöld sem hafa komið út.](#)

Framundan:

- Upplýsingafundur fyrir fjölmiðla eru áætlaðir alla daga kl. 14:03.
- Næsti stöðufundur vegna COVID-19 verður miðvikudaginn 25. mars kl. 9:00.

Samráð og ýmsar upplýsingar

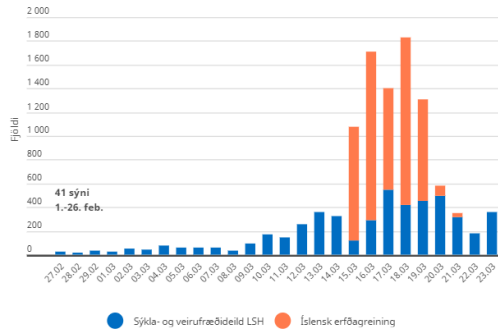
- **Allir íbúar Íslands** sem hafa dvalið erlendis og snúa heim 19. mars eða síðar þurfa að fara í sóttkví í 14 daga. [Sjá upplýsingar á vef embættis landlæknis.](#)
- Fréttatilkynning heilbrigðisráðherra: [Hertar takmarkanir á samkomum – mörkin sett við 20 manns](#)
- [Rafræn útgáfa vottorða til staðfestingar á sóttkví](#) . Þeir sem þurfa að sitja í sóttkví geta nú sjálfir skráð upplýsingar inn á vefinn heilsuvera.is og fengið vottorð þar að lútandi. Vottorðin eru án endurgjalds. Vakin er athygli á því að skráning á heilsuveru krefst þess að notandi sé með rafræn skilríki.
- [Góð ráð vegna COVID-19 til þeirra sem eiga langveik börn og ungmenni.](#)
- [Nýtt veggspjald á íslensku varðandi notkun hanska og gríma.](#)
- Atvinnuvegaráðuneytið, ásamt MAST og Dýralæknafélagi Íslands hafa sett upp [bakvarðalista fyrir Dýralækna- til að sinna dýralækningum.](#) Bændur hafa einnig gert sinn eigin útkallslista.
- [COVID 19 – Ferðamálastofa, upplýsingafundur 23.02.2020](#)
- [Leiðbeinandi viðmið um íþrótt- og æskulýðsstarf í ljósi takmörkunar á skólastarfi og samkomum.](#)
Leiðbeinandi viðmið um hvernig beri að túlka auglýsingar um takmörkun á samkomum vegna farsóttar og takmörkun á skólastarfi vegna farsóttar þegar kemur að íþrótt- og æskulýðsstarfi barna, ungmenna og fullorðna.
- [Upplýsingar sendar til samtaka sveitarfélaga varðandi samkomubann og börn.](#) Skólar, leikskólar og íþróttafélög hafa skipulagt vandlega fyrirkomulag næstu daga og vikur til að fara eftir fyrirmælum heilbrigðisráðherra um takmarkanir á skólastarfi og samkomum. Ensk þýðing í vinnslu.
- Leiðbeiningar v/ [Börn í sóttkví – leiðbeiningar og tillögur til forráðamanna](#) og [Börn með sérþarfir í sóttkví](#)
- [Stjórnvöld koma til móts við vinnumarkaðinn.](#) Samþykkt frumvarp um rétt til greiðslu atvinnuleysisbóta samhliða minnkuðu starfshlutfalli vegna tímabundins samdráttar í starfsemi vinnuveitanda.
- Á [vef Vinnumálastofnunar](#) verður hægt að sækja um greiðslu atvinnuleysisbóta samhliða minnkuðu starfshlutfalli vegna tímabundins samdráttar í starfsemi vinnuveitanda. Þetta er tímabundið ástand sem vonandi tekur skamman tíma. Mikilvægt að halda vinnusambandi svo þekking tapist ekki. Leiðbeiningar eru á vefnum á íslensku, ensku og pólsku. Einnig spurt og svarað á vef þeirra. Almennar umsóknir um atvinnuleysisbætur eru einnig einfaldaðar á vefnum. eru með símaþjónustu á pólsku frá kl. 13-15 og reiknivél á vefnum til að skoða minnkað starfshlutfall og áætlaðar tekjur. Unnið í gegnum vef og síma. Verktakar og sjálfstætt starfandi sækja um á Mínum síðum. Skila inn vottorði frá RSK um að rekstur hafi dregist saman.
- **Heilsuvera.** Sífelld fleiri hafa samband við heilbrigðisstarfsmenn á upplýsingagáttinni heilsuvera.is, en þar er hægt að skrá sig inn með rafrænum skilríkjum, og eiga í samskiptum við heilbrigðisþjónustuna. Heilsuvera fékk alls 805 fyrirspurnir í gær, í gegnum netspjallið.
- Búið er að setja upp á Heilsuveru.is **skráningu með rafrænum skilríkjum varðandi sóttkví.** Einnig er hægt að fá þar vottorð varðandi sóttkví. [Sjá nánar frétt á vef heilbrigðisráðuneytisins.](#) Þeir sem ekki eru með rafræn skilríki hafi samband með öðrum leiðum. Sjá nánar í frétt. Unnið er að enskri og pólskri útgáfu.
- Sjá [fyrirmæli landlæknis um að hætta valkvæðum aðgerðum](#) þannig að unnt sé að sinna sjúklingum með COVID-19 jafnframt því að veita aðra nauðsynlega heilbrigðisþjónustu.
- Hægt er að nálgast upplýsingar um niðurstöður sýna frá Íslenskri erfðagreiningu/Decode í Heilsuveru undir valmyndinni „Samskipti“. Innskráning með rafrænum skilríkjum.
- [Leiðbeiningar fyrir starfsmenn í sambýlum 2, sent 23. Mars 2020](#)
- Varist vefsvindl og svik á tímum COVID-19. [Sjá frétt á vef Almannavarnadeildar RLS.](#)
- Tölfræðispá Háskóla Íslands birt á vef www.covid.hi.is
-



COVID-19 á Íslandi - Tölfræði

- Upplýsingar á síðunni eru sóttar úr gagnagrunni á miðnætti.

Fjöldi sýna eftir dögum



Download data

Heildartölur

648
staðfest smit

592
í einangrun

11
á sjúkrahúsi

56
batnað

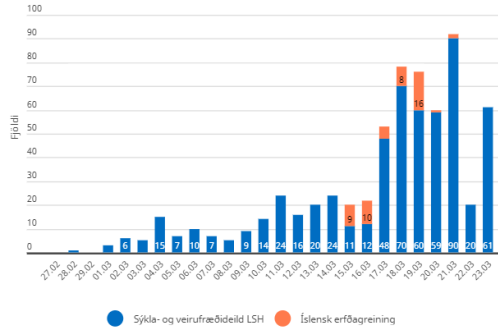
8.205
í sóttkví

1.594
lokið sóttkví

10.658
sýni

Af þeim sem greinst hafa með Covid-19 á Íslandi eru tvö látin.

Fjöldi smitaðra eftir dögum



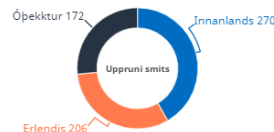
Download data

Fjöldi smitaðra eftir kyni



Download data

Uppruni smits



Download data

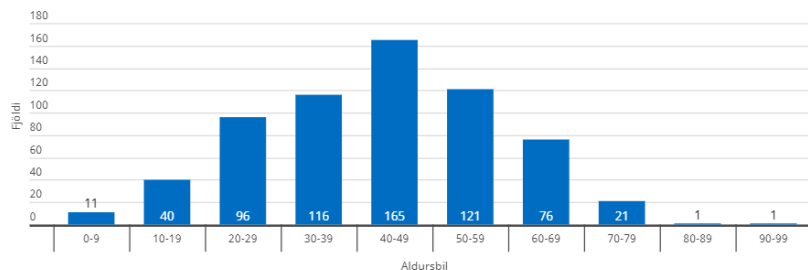
Smit / sóttkví eftir landshlutum



	Smit	Sóttkví
Höfuðborgarsvæði	509	4740
Suðurnes	30	420
Suðurland	74	963
Austurland	1	117
Norðurland eystra	8	356
Norðurland vestra	14	396
Vestfirðir	1	201
Vesturland	4	249
Óstaðsett	7	760
Útlönd	0	3

Download data

Fjöldi smitaðra eftir aldri



Kórónaveira – útbreiðsla erlendis

Í dag hefur sýking af völdum COVID-19 verið staðfest hjá **um 395.647 einstaklingum** samkvæmt John Hopkins og **um 17,241 einstaklingar** hafa látist. Þá hafa **103.317 einstaklegar náð** sér eftir veikindin. Mikill vöxtur hefur verið í dreifingu veirunnar í Evrópu. ECDC hefur breytt áhættumati sínu yfir í að faraldurinn geti orðið meðalstór eða mikil lýðheilsuógn. Sjá vef [Sóttvarnastofnunar Evrópu \(ECDC\)](#) varðandi þróun mála í hverju landi fyrir sig. Sjá áhættumat ECDC.

Borgarþjónusta utanríkisráðuneytisins.

Dagana 20.-23. mars hefur borgarþjónustan sinnt hátt í 900 erindum, samanborið við 2000 erindi dagana 14.-19. mars. Fyrirspurnum hefur því fækkað nokkuð en þær verða að sama skapi flóknari viðureignar. Töluvert hefur borið á því að Íslendingar eigi í erfiðleikum með að finna greiða leið heim vegna landamæralokana og hertra skilyrða fyrir millilendingum.

Unnið er með Norðurlöndunum að því að fylgjast með flugframboði og kortleggja hvar Norðurlandabúar eru niður komnir sem gæti þurft að sækja ef þeir verða alveg innlyksa.

Helstu upplýsingar úr grunni borgarþjónustunnar:

Frá 25. febrúar 2020 þegar grunnurinn var opnaður, hafa 10500 manns skráð sig. Af þeim eru 6000 manns komnir heim.

Frá 20. mars 2020 hafa 1000 manns skráð sig í grunninn.

Um 4500 manns sem eru skráðir í grunninn eru enn erlendis, þar af:

Tæplega 1000 með áætlaða heimför fyrir mánaðamót

Um 1000 með áætlaða heimför næstu tvo mánuði

Um 2500 eru skráðir með óvissan heimferðardag, sem bendir til þess að þau dvelji langdvölum erlendis.

[Grunnur borgarþjónustunnar.](#)

[Afskráning fyrir þá sem eru komnir heim.](#)

Grunnurinn gefur góða vísbendingu um stöðuna en unnið er að því að greina upplýsingarnar enn betur. Yfir 4200 manns hafa brugðist við beiðni utanríkisráðuneytisins um að afskrá sig þegar heim er komið svo að ráðuneytið hafi sem gleggsta mynd af stöðunni. Áfram eru allir Íslendingar sem eru á ferðalagi erlendis, og þeir sem dveljast þar langdvölum en hyggja á heimkomu, hvattir til að skrá sig í grunninn.

Lang stærsti hópurinn er enn á Spáni. Af rúmlega 3000 manns sem þar voru skráðir 19. mars virðist um helmingurinn hafa snúið heim nú þegar en þar eru ríflega 1500 manns skráðir nú. Enn ber að hafa í huga að einhverjir gætu hafa flýtt heimferðadegi án þess að tilkynna um það og að Íslendingar búsettir á Spáni virðast margir ætla að vera þar áfram.

Um 600 eru skráðir í Bandaríkjunum, Rúmlega 460 manns eru skráðir á Norðurlöndunum, 260 manns í Bretlandi og nokkur fjöldi skráður í Slóvakíu og Ungverjalandi þar sem Íslendingar stunda gjarnan læknánám.

Borgarþjónustan vinnur náið með borgarþjónustum Norðurlandanna til að fylgjast með flugframboði til Norðurlanda svo hægt sé að koma þeim Norðurlandabúum til aðstoðar sem eiga á hættu að verða strandaglópar, ekki síst í fjarlægari ríkjum.