



RÍKISLÖGREGLUSTJÓRINN

ALMANNAVARNADEILD



Embætti
landlæknis
Sóttvarnalæknir



Berist til: Fjölmíðlar, almannavarnir.is, stjórnarsýsla og tengiliðir sóttvarnalæknis.

STÖÐUSKÝRSLA

Dags: 17.03.2020

Kl.: 17:30

Staðsetning: Samhæfingarstöð/Embætti landlæknis/Sóttvarnalæknir,

Neyðarstig vegna COVID-19

Framvinda

Unnið er hörðum höndum að því að miðla upplýsingum og ráðleggingum til almennings, stofnana og fyrirtækja. Allar leiðbeiningar er að finna á heimasíðu [Embættis landlæknis](#), [Ríkislögreglustjóra almannavarnadeild](#) og [Upplýsingasíðunni covid.is](#)

Ráðgjöf vegna COVID-19

Leiðir að ráðgjöf hjúkrunarfræðinga:

Alvarleg veikindi:

- **Vaktsíminn 1700**
- **Símtal á þína heilsugæslu á dagvinnutíma**

Minni veikindi:

- **Samskipti á Mínum síðum á heilsuvera.is**
- **Netspjall á heilsuvera.is - 8:00-22:00**

Mikið álag er á Læknavaktinni og Heilsuveru. Við hvetjum fólk til að kynna sér upplýsingar sem eru á ofangreindum vefsíðum.

Fjöldi smitaðra hér á landi er nú 225 talsins, þar af 55 innanlandssmit.

Samtals hafa um 2.278 sýni verið tekin, þar af 291 síðastliðinn sólarhring.

Erlendur ferðamaður sem leitaði til Heilbrigðisstofnunar Norðurlands á Húsavík vegna alvarlegra veikinda í gær reyndist smitaður af veirunni sem veldur COVID-19 sjúkdómnum. Maðurinn lést stuttu eftir komuna á stofnunina. Dánarorsök liggur ekki fyrir en sjúkdómseinkennin voru ekki dæmigerð fyrir COVID-19. Unnið er að því að skera úr um dánarorsökina.

Upplýsingafundur 17. mars

Víðir Reynisson yfirlögregluþjónn hjá ríkislögreglustjóra stjórnaði upplýsingafundinum.

Þórolfur Guðnason, sóttvarnalæknir og **Alma D. Möller**, landlæknir fóru yfir stöðu mála. Það er ánægjulegt að sjá hversu margir eru tilbúnir að leggja lóð sín á vogaskálarnar að takmarka útbreiðslu þessarar veiru. Þau hrósuðu sérstaklega fólk sem sinnir þrifum, fólk í umönnunarstörfum og heilbrigðisstarfsfólki sem og fjölskyldum þeirra. Það gæti orðið skortur á sýnatökupinum og eru því einungis tekin sýni af einstaklingum sem eru með einkenni COVID-19, með mikil veikindi, eru að koma af áhættusvæðum og þeim sem tengjast einstaklingum sem hafa greinst með COVID-19. Lyfjabirgðir eru einnig til skoðunar. Lyf þurfa að nýtast öllum og því er almenningur hvattur til að hamstra ekki lyf, lækningar og lyfjafræðingar eru hvattir til að hafa birgðarstöðu lyfja í huga. Nú hafa um 400 skrá sig á bakvarðalista heilbrigðisstarfsfólks.

Steingerður Sigurbjörnsdóttir, barnalæknir og barna-og unglingsgeðlæknir gaf góð ráð um hvernig huga ber að andlegri heilsu og líðan á þessum sérstökum tímum. Hún kom meðal annars inn á:

- Börn taka vel eftir umræðum og fréttum og geta haft áhyggjur af aðstandendum. Börn sem hafa þegar upplifað áföll eru oft viðkvæmari fyrir og geta umræður í samfélaginu ýtt undir áhyggjur þeirra. Viðbrögð barna er oft mismunandi eftir aldri og aðstæðum. Unglingar og ungmenni draga sig oft í hlé og eiga í minni samskiptum við aðstandendur þegar þeim líður illa eða ef þau hafa áhyggjur. Sýna þarf frumkvæði í því að tala við unglunga og gefa þeim tíma í að tjá sig.

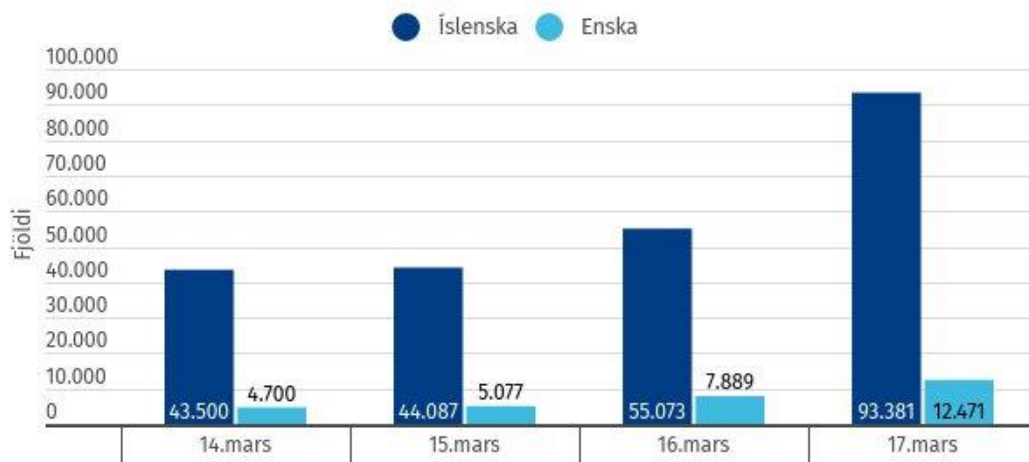
- Yngri börn eru líklegri til að sýna þirring, eiga í svefnerfiðleikum, hafa minni matarlyst og eiga oft erfiðara með að fara frá nánustu aðstandendum. Oft átta börn sig á því að þau eru að upplifa kvíða eða vanlíðan. Aðstandendur þurfa því að taka eftir hegðunarbreytingum barna á tímum eins og þessum og hafa það í huga að breytingar á hegðun eru ekki endilega merki um hegðunarvanda. Hugsa þarf að því að halda rúttinu hjá börnum og hvetja þau til að hreyfa sig og borða hollan mat. Skólinn og rúttin getur líka haldið áfram heima við. Fyrirsjáanleiki er mjög mikilvægur fyrir börn og gott að hafa dagskrá fyrir daginn og kynna hana fyrir börnunum. Þannig er hægt að hvetja þau til að vera virk og veita þeim öryggi. Jafnframt er mikilvægt að hvetja þau til að halda áfram félagslegri virkni, hitta vini sína og heyra í ömmu og afa. Á það sérstaklega við um unglunga og ungmenni. Fyrst og fremst eru aðstandendur fyrirmyndir og því mikilvægt að stýra eigin hegðun og sýna gott fordæmi og sinna eigin heilsu. Gott er að vera hreinskilin við börn, svara spurningum þeirra en velja þær upplýsingar sem við veitum þeim og muna að benda á jákvæðu hliðarnar og minna á þær aðgerðir sem stjórnvöld eru að taka þátt í til að auka öryggi þeirra og ykkar. Mikilvægt er að sýna yfirvegum og ekki láta eigin kvíða og vanlíðan bitna á börnum. Jafnframt er mikilvægt að leita sér hjálpar hjá heilsugæslunni ef fólk er með miklar áhyggjur og líður illa.

Upplýsingamiðlun

Vefurinn COVID.is

Vefurinn [COVID.is](https://www.covid.is) hefur fengið mjög góðar viðtökur og hefur íslenska síðan fengið samtals 236.000 heimsóknir síðastliðna fjóra daga og enska síðan hefur fengið 30.137 heimsóknir. Á vefnum er hægt að nálgast upplýsingar um aðgerðir hér á landi vegna sjúkdómsins sem veldur COVID-19. Þar má einnig nálgast ýmsar tölulegar upplýsingar. Vefurinn er í sífelldri þróun. Hann er sem stendur á íslensku og ensku. Unnið er að pólskri þýðingu.

Heimsóknir á tölfræðisíður Covid.is



236.000

hafa skoðað íslensku síðuna.



30.137

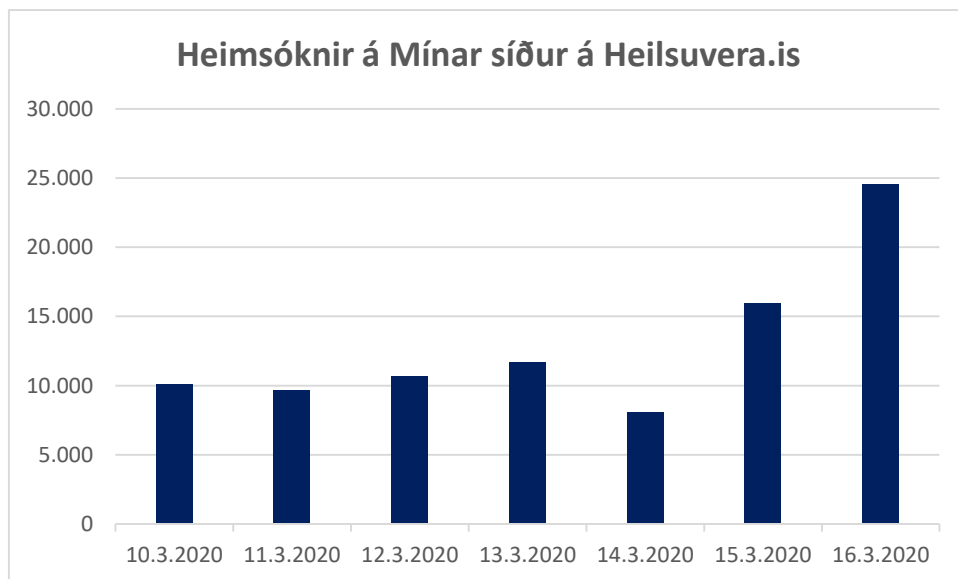
hafa skoðað ensku síðuna.

Framundan:

- Upplýsingafundur fyrir fjölmiðla eru áætlaðir alla daga kl. 14:03.
- Næsti stöðufundur vegna COVID 19 verður miðvikudaginn 18. mars kl. 9:00.

Samráð og ýmsar upplýsingar m.a.

- Menntamálaráðuneytið hefur gefið út [Lykilskilaboð og forvarnaraðgerðir vegna COVID-19 í skólum](#), íslenska þýðingu á leiðbeiningum Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), Unicef og Rauða krossins um lykilskilaboð og forvarnaraðgerðir vegna COVID-19 í skólum.
- Fjarfundur var í gær með Samhæfingarstöð, Rauða krossinum, Fjölmenningssetri og Reykjavíkurborg til að ræða leiðir til að koma upplýsingum á framfæri við fólk af erlendum uppruna hér á landi
- Verslanir og stórmarkaðir hafa kynnt sérstaka afgreiðslutíma fyrir eldri borgara og viðkvæma hópa. Nokkrar verslanir hafa kynnt sínar útfærslur.
- Sífelld fleiri hafa samband við heilbrigðisstarfsmenn á upplýsingagáttinni heilsuvera.is, en þar er hægt að skrá sig inn með rafrænum skilríkjum, og eiga í samskiptum við heilbrigðisþjónustuna. Heilsuvera fékk um 1100 fyrirspurnir í gegnum netspjallið sl. sólarhring.

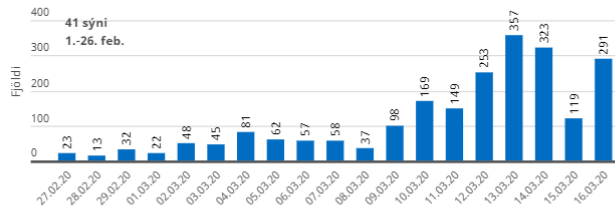




COVID-19 á Íslandi - Tölfræði

Uppfært 17. mars kl. 15:15

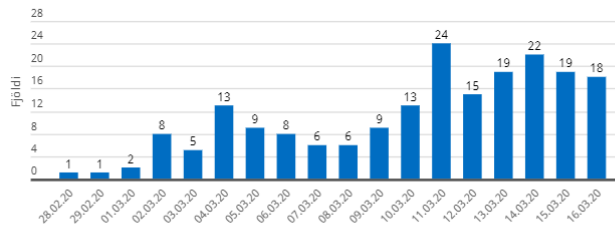
Fjöldi sýna eftir dögum



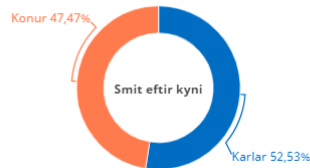
Heildartölur

-  **225**
staðfest smit
-  **2.192**
í sóttkví
-  **225**
í einangrun
-  **2.278**
sýni
-  **3**
á sjúkrahúsi

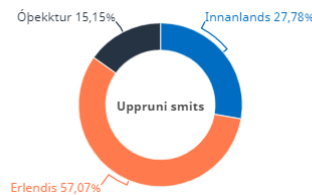
Fjöldi smitaðra eftir dögum



Fjöldi smitaðra eftir kyni



Uppruni smits

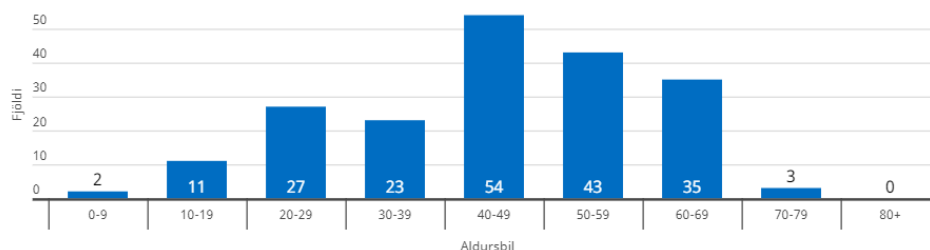


Smit / sóttkví eftir landshlutum



Landshluti	Smit	Sóttkví
Austurland	0	4
Höfuðborgarsvæði	201	1566
Norðurland eystra	1	93
Norðurland vestra	0	2
Suðurland	16	371
Suðurnes	4	94
Vestfirðir	0	13
Vesturland	0	23
Óstaðsett	3	22
Útlönd	0	4

Fjöldi smitaðra eftir aldri



Þar sem tölur fyrir myndrit uppferast mishratt er eðlilegt að tölur stemmi ekki alveg. Eftir sem áður ættu tölurnar að gefa góða mynd af þróun mála.

Kórónaveira – útbreiðsla erlendis

Í dag hefur sýking af völdum COVID-19 verið staðfest hjá um 185.067 einstaklingum samkvæmt John Hopkins og um 7.330 einstaklingar hafa látist (3,8%). Þá hafa 80.237 einstaklegar náð sér eftir veikindin. Mikill vöxtur hefur verið í dreifingu veirunnar í Evrópu, sérstaklega á Ítalíu, á Spáni og í Þýskalandi. ECDC hefur breytt áhættumati sínu yfir í að faraldurinn geti orðið meðalstór eða mikil lýðheilsuógn. Sjá vef [Sóttvarnastofnunar Evrópu \(ECDC\)](#) varðandi þróun mála í hverju landi fyrir sig. Sjá áhættumat ECDC.

Borgaraþjónusta utanríkisráðuneytisins

Borgaraþjónusta utanríkisráðuneytisins hefur aukið símsvörun og svörun skriflegra fyrirspurna. Íslendingar á ferðalagi erlendis eru hvattir til að skrá sig í grunn borgaraþjónustunnar er í gegnum Stjórnarráðsvefinn www.utn.is

- Af þeim 9 þúsund sem hafa verið skráðir í grunn borgaraþjónustunnar frá því að hann var tekinn í gagnið eru tæplega 7 þúsund manns ennþá erlendis. Tæplega þúsund manns eiga bókað heim næstu þrjá daga.
- Borgaraþjónustan svarar fyrirspurnum með skilaboðum á Facebook, með tölvupósti á hjalp@utn.is og í síma 545-0-112. Einnig er hægt að hafa samband í gegnum Facebook síðu utanríkisráðuneytisins.